

Mittwochsklettern JO Hohe Winde – Training 2025

Indoor Kletterhalle Laufen	Start 18.30 Uhr, Ende 20.00 Uhr jüngere JOler, 20.30 Uhr ältere JOler
Outdoor Klettern	Start 18.00 Uhr, Ende 20.30-21.00 Uhr, Treffpunkt gemäss Kletterfibel
Outdoor Spezial	mit gesamter Familie und anschliessendem Bräteln. 18.00-22.00 Uhr

Datum	Leiter A	Leiter B	Thema/Ort	Datum	Leiter A	Leiter B	Thema/Ort
08.01.	Julia	Christoph	Richtiges Sichern/ Dynamisches Sichern	02.07.	Sommerferien		Kein Klettern
15.01.	Jonas A.	Laura	Klettertechnik	09.07.			
22.01.	Vanessa	Jonas H.	Sturztraining	16.07.			
29.01.	Dani	Julia	Verschiedene Sicherungsgeräte	23.07.			
05.02.	Celine	Dominik	Fussarbeit	30.07.			
12.02.	Christoph	Dani	Sturztraining	06.08.			
19.02.	Julia	Aline	Seilverkürzung	13.08.	Dani	Vanessa	Tannenfluh
26.02.	Manuel	Laura	Standplatz bauen	20.08.	Jonas A.	Noah	Gempen
05.03.	Sportferien		Kein Klettern	27.08.	Manuel	Christoph	Chuenisbärgli
12.03.				03.09.	Vanessa	Dani	Nicht julia Pelzli
19.03.	Jonas A.	Julia	Sturztraining	10.09.	Celine	Julia H.	Fussarbeit
26.03.	Jonas H.	Fabienne	Fädeln	17.09.	Julia	Laura	Klettertechnik
02.04.	Manuel	Julia H.	Abseilen	24.09.	Noah	Aline	Sturztraining
09.04.	Vanessa	Julia	Fädeln/ Info zu bevorstehendem Outdoortraining	01.10.	Herbstferien		Kein Klettern
16.04.	Frühlingsferien		Kein Klettern	08.10.			
23.04.				15.10.	Vanessa	Fabienne	Richtiges Sichern/ Dynamisches Sichern
30.04.	Jonas H.	Laura	Pelzli	22.10.	Noah	Jonas A.	Verschiedene Sicherungsgeräte
07.05.	Manuel	Vanessa	Gempen	29.10.	Kletterhallenumbau: Routenschrauben		
14.05.	Christoph	Julia	Tannenfluh	05.11.	Dani	Fabienne	-
21.05.	Dani	Celine	Bärenfels	12.11.	Christoph	Laura	-
28.05.	Jonas A.	Julia	Vaferdeau	19.11.	Jonas H.	Julia	Selbstaufstieg
04.06.	Vanessa	Aline	Hoffstettenchöpfli	26.11.	Jonas A.	Dominik	Notfallsituationen am Berg
11.06.	Manuel	Laura	Pelzli	03.12.	Celine	Julia H.	Seilverkürzung
18.06.	Christoph	Noah	Gempen	10.12.	Christoph	Manuel	Standplatz bauen
25.06.	Julia	Jonas H.	Outdoor Special Vaferdeau	17.12.	Julia	Vanessa	Manderinli & Schoggi ässä
					Weihnachtsferien		

Kontaktdaten der Leiter

Julia Sprunger, JO Chefin	079 222 49 69	Jonas Allemann	079 833 30 77
Céline Steiner	079 24210 77	Christoph Liebi	079 427 40 60
Vanessa Kübler	079 666 73 36	Manuel Christ	078 616 48 09
Dani Heller	079 637 09 88	Jonas Himmelsbach	076 410 75 20
Laura Schumacher	079 661 78 22	Noah Graber	079 860 44 92
Fabienne Stegmüller	079 124 69 94		